

Priebeh sviatosti zmierenia - sv. spovede: prídeš do spovednice.

Pozdrav: Pochválený buď Ježiš Kristus.

Spoločné prežehnanie: V mene Otca...

(Kňaz: Pán nech je v tvojom srdci, aby si skrúšene vyznal svoje hriechy.)

* **Ja - hovoríš: SPOVEDÁM SA PÁNU BOHU I VÁM, DUCHOVNÝ OTČE, ŽE SOM OD MALIČKA al. OD SVOJEJ POSLEDNEJ SPOVEDE** (kt. bola pred... mesiacom, dvoma...) **SPÁCHAL/A TIETO HRIECHY...POVIEŠ SVOJE HRIECHY:** úprimne, úplne (hlavne ťažké hriechy, treba povedať približne aj ich počet), stručne, zreteľne. **NA VIAC HRIECHOV SA NEPAMÄTÁM.**

Kňaz: dá **ponaučenie** - *niečo ti povie, poučí ťa, povzbudí.*

Zadost'učinenie - *teda to, čo sa máš pomodliť (príp. vykonať nejaký skutok).*

Lútosť - *kňaz ťa vyzve, aby si ľutoval svoje hriechy:*

* **Ja - hovoríš lútosť: BOŽE MOJ CELÝM SRDCOM ŤA MILUJEM A PRETO VEĽMI LUTUJEM, ŽE SOM ŤA HRIECHMI URAZIL/A. CHCEM SA NAOZAJ POLEPŠIŤ A HRIECHU SA CHRÁNIŤ. OTČE ODPUSŤ MI PRE KRV KRISTOVU. AMEN**

Kňaz: dá **rozhrešenie** slovami: *Milosrdný Boh Otec, ktorý smrťou a zmŕtvychvstaním svojho Syna zmieril svet so sebou a zoslal Ducha Svätého na odpustenie hriechov, nech ti službou Cirkvi udelí odpustenie a pokoj. A ja ťa rozhrešujem od tvojich hriechov v mene Otca † i Syna i Ducha Svätého.*

* Pri poslednej vete kňaz urobí **ZNAK KRÍŽA** nad tebou a vtedy sa **PREŽEHNÁŠ!**

* **Ja: Amen**

Kňaz: Ďakujte Pánovi, lebo je dobrý. *

* **Ja: LEBO JEHO MILOSRDENSTVO TRVÁ NAVEKY.**

Kňaz: Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Chod' v pokoji. *

* **Ja: BOHU VĎAKA. (S PÁNOM BOHOM. Odchádzaš...)**

*Potom, čo najskôr (najlepšie ešte v kostole) pod'akuj za odpustenie hriechov a **vykonaj zadost'učinenie**, ktoré ti dal kňaz.*